

Zeitmanagement

Thema:

Zeitmanagement wird zum Stressmanagement, wenn wir uns zu sehr fremdgesteuert fühlen. Denn eins ist ja klar: wir haben alle gleich viel Zeit, es kommt nur darauf an, wie wir sie nutzen. Wir leben in einer Zeit mit viel Schnelligkeit und viel Unverbindlichkeit. Die Anforderungen an Flexibilität und an die Bereitschaft, die Privatzeit auch zur Arbeitszeit zu machen, wird immer höher. Für unsere private Erholungszeit müssen wir selbst sorgen, denn wenn es nach dem Auftraggeber, nach unseren Projektpartnern oder unseren Mitarbeitern geht, dann wären wir immer für sie da.

In einem Seminar zum Thema Zeitmanagement geht es heute nicht ausschließlich um Techniken, wie sie noch effektiver werden können oder um Ablage- und Ordnungssysteme, die Ihnen helfen, sich zu organisieren, sondern vor allem darum, eine für Sie individuelle Lösung zu bekommen, Ihre „Einstein-Zeit“ zu finden.

In dem Seminar werden Ihnen typgerechte Hilfsmittel zur Verfügung gestellt, die das Zeitmanagement erleichtern. Ebenso ermöglicht Ihnen das Seminar aber auch, einmal innezuhalten und zu überlegen: „Was will ich eigentlich wirklich?“ Denn wir sollten die Verplanung unserer wertvollen Lebenszeit nicht anderen überlassen.

Inhalt:

- Unverbindlichkeit als Zeitfresser
- „Neue“ Techniken und veränderte Arbeitsweisen der heutigen Zeit
- die eigene Positionierung, eigene Bedürfnisse und Wünsche an die work life balance
- die persönlichen Zeitfresser und Stressoren, Ursache und Lösung
- Techniken und Instrumente des Zeitmanagements
- selbstbestimmtes Arbeiten

Termin:

Montag, 04. Juni 2012
09.30 – 16.30 Uhr

Referent:

Stefan Beusch, Eisenschmidt Consulting Crew GmbH, Kiel

Teilnehmer:

max. 20 Personen

Gebühr:

155,- € für Mitglieder
165,- € für Listenzugehörige
195,- € für Gäste

In der Gebühr sind Verpflegung und umfangreiche Seminarunterlagen enthalten.

Ort:

Best Western Hotel Prisma
Max-Johannsen-Brücke 1
24537 Neumünster
Tel. 04321/9040

Anfahrt:

A 7; Abfahrt Neumünster Nord; Richtung Neumünster die Rendburger Straße entlang; 2. Ampel (große Kreuzung) links in die Max-Johannsen-Brücke; gleich links einordnen und die erste Möglichkeit links abbiegen.